

2025 年 7 月 18 日(金)9:00 から CRT スタジオで収録

スマホで検索し、生成AIを使いこなすためにはどうしたらよいか。批判的思考能力と自分で考える力を！
そのために、じっくり型の読書で、読解力を！新聞も毎日、しっかり読もう！

開倫塾

塾長 林明夫

Q：何かわからないことがあると、スマホで検索し、チャット GPT で調べることが増えてきましたね。なぜですか。

A：(1)スマホで検索し、チャット GPT で調べることはとても便利で、そこから得られる情報の量は膨大でもあり、とても役に立つからです。

(2)ただし、調べ始めると、次から次へと、関連する様々な情報が出てきますので、いくら時間があっても足りません。

(3)そこで、一日中、スマホやタブレット、パソコンから離れられなくなる人も数多く見られます。そのくらい、興味・関心を引くものと考えます。

Q：便利この上ない、このスマホやチャット GPT を使いこなすには、どうしたらよいのですか。

A：(1)①チャット GPT に代表される「生成 AI」のアプリは、急速に進歩しています。

②特に、利用者の質問に対して、生成 AI が「返答」する内容、「説明の精度(質と量)」は、日進月歩で高まっています。

③「生成 AI」を使用する場合には、「壁打ち」といって、「次から次に関連する質問を繰り返す」と、「回答の精度」が上がります。

(2)①しかし、「ハルシネーション」といって、「誤った答え」を返すこともあります。

②ですから、「生成 AI」「チャット GPT」を使う場合は、「誤った情報が返される」ことがあることを、常に、頭の片隅においておくことが大事です。

③大事なのは、生成 AI の「回答を正確に読み解くこと」と、生成 AI への「質問の仕方を工夫すること」です。

○そのためには「批判的思考能力」や「自分で考える力」、特に、「読解力」が必要です。

Q：「読解力」を身に着けるためには、この夏から秋にかけて、何を、どうしたらよいのですか。

A：(1)①「本格的な読書」が一番です。

②これぞという著者・作家の本を、「著者・作家との時空を超えた対話」をしながら、ゆっくり、最後まで読むことです。

③これぞという本をゆっくり、じっくり読み込むことが、「読解力」を身に着ける「王道」と考えます。

(2) <何を読めば「読解力」が身に着くのか>

国語の各学年の教科書で取り上げられている作品。

①国語の教科書に掲載されている文章が作品の一部である場合には、その作品を全部読んでみましょう。

②例えば、国語の教科書に載っている夏目漱石作「坊ちゃん」は作品のごく一部です。「坊ちゃん」が気に入ったら、文庫本や夏目漱石全集で、「坊ちゃん」をはじめてから終わりまで、全部読んでみましょう。

③また、例えば、国語の授業で、孔子の教えを弟子たちがまとめた「論語」を学び、興味をもったらどうするか。「論語」の 499 章全部を、さまざまな「文庫本」や、明治書院新釈漢文大系の第一巻「論語」で、現代語訳の部分だけでも OK ですから、ゆっくり、ていねいに、最後まで読んでみましょう。

○「本は、悪戦苦闘してでも、最後まで読む」ことが大切です。

(3) 国語だけでなく、各教科の各学年の学校教科書で取り上げられている作品で、興味・関心があるものを、図書館や街の書店で探し出し、是非、最後まで読み終えることをおすすめします。(日本語訳、現代語訳だけでも OK です)。

(4) もちろん、学校教科書で取り上げられてなくても、学校の先生、開倫塾の先生、ご家族、ご友人の推薦図書があれば、是非、最後までお読みください。

○一番よいのは、自分の「お気に入りの著者・作家の作品」を、「全部読むこと」「全集で全部読むこと」です。お気に入りの作品は「同じ作品を、繰り返し、何年かかってもよいから最後まで読むこと」です。

(5) 学校図書館には毎日行く、公共図書館には週 1 回以上行く、街の本屋さんや古本屋さんには、月何回か行く。各々の場所に定期的に行き、どこに、何が置いてあるかを知ること。そして、読みたい本があったら、図書館なら借り出す。書店や古書店なら、お小遣いをためて購入する。

○そして、最後まで、何回か、読み通すことです。

(6) 気に入った文章に出会ったら、たとえ一行でも、「書き抜き読書ノート」に書き写す。そして、折に触れ、読み直す、一生かけて読み直す。そうすると、読解力だけでなく、「思慮深さ」「自省心」「省察力(自分を振り返る力)」が身に着きます。さらには、「人格の基礎」が形成されます。

Q：生成 AI、チャット GPT からの「回答」が、ちょっとおかしいのではないかと判断する力は、どうやったら身に着きますか。

A：(1) これはちょっとおかしいのではないかと、「自分で考える力」「批判的思考能力」を身に着ける一番よい方法の一つは、「新聞」を、毎日 30 分以上、「第一面からなめるように読む」習慣を身に着けることです。

(2) 気になる記事を、「書き写す」「ハサミで切り取り、スクラップ・ブックを作る」。そこにコメントを書き込み続けることです。

(3) 大切な地名が出てきたら、「地図帳」で確認。大切な年号が出てきたら、「年表」で確認

することもお忘れなく。

○ TV やラジオ番組、映画なども参考になります。太宰治に興味があるのなら、7 月 11 日公開、三谷幸喜監督作品の「おい、太宰」がおすすめです。太宰が、なぜ代表作であり名作の「人間失格」を書くに至ったのかが、よくわかります。「太宰文学の入門映画」です。ちなみに、ロケ地は、開倫ユネスコ協会の姉妹ユネスコクラブ、伊豆ユネスコクラブ(小林恵智代表)のプライベートビーチです。ぜひ、ご鑑賞を。

Q：最後に一言どうぞ。

A：(1) スマホや生成 AI、チャット GPT は面白く、便利この上ないものです。だからといって、一日中、手放せないのでは情けない。

(2) 「スマホを手放し、本を手に取り、読書に励もう！新聞を読もう！辞書も引こう！」

(3) もっといえば、「英語の読解力」を身に着けるために、「英語の本も最後まで読もう！」「英字新聞も、毎日読もう！」「英英辞典も毎日引こう！」

○ 「生成 AI」や「チャット GPT」を活用するときこそ、「読解力」に裏打ちされた「深い理解」、つまり、「学んだことを、自分のことばでいえる(表現・説明できる)こと」が大切と考えます。

2025 年 7 月 17 日(木)